

令和6年度 体力向上における各校の取組みと成果（中学校）

小浜市 教育委員会

No	学校名		項 目	具体的な取組み	成 果
1	小 浜	中学校	その他	一人一台端末を積極的に活用し、学習状況の進捗について視覚化を行う。	学習の進捗状況をモニタリングできることで、生徒同士で学び合う場面が増えた。教員にとっては、生徒の実態に応じた適切な指導を行うことにつながった。
2	小浜第二	中学校	本校の体力向上の取組みについて	ウォーミングアップで5分間走を行い、基礎体力の向上を目指す。タイムトライアル（学期に1度、1.2Kmのタイム測定）を実施する。	毎回の授業で、スタート・中盤の粘り・ラストスパートを意識した5分間走を行った。その成果をみとる場としてタイムトライアルを行った。体力テストの持久走では、全学年男女ともに全国平均を超えることができた。