

## I ความรู้เบื้องต้นของภัยพิบัติ

## 1 ภัยพิบัติในจังหวัดฟุกุย

ภัยพิบัติที่เกิดขึ้นอยู่ในจังหวัดฟุกุยนั้น คือ

1. แผ่นดินไหว 2. หิมะล่ม 3. เกิดลมไถ่ 4. ฝนตกหนักในหน้าฝน

ประมาณเดือนกรกฎาคมปีพ.ศ.๒๕๕๗ ที่ผ่านมาได้เกิดฝนตกหนักมากในจุดพื้นที่ชั้นในของจังหวัดเนื่องจากมีน้ำสาละวนคลื่นเข้มมาและได้ให้เกิดความน้ำหนาเรือนในตัวเมืองฟุกุย มีรายงาน

อิเคดะ สะนาเอะ อินามากะ (เออชิเซน) งานเกิดความเสียหายต่อน้ำเรือน ถนน สะพาน เป็นต้น

**【ลมใต้ฟุกุย】 จะเกิดขึ้นในเดือนกรกฎาคม จนถึง เดือน ตุลาคม ณ นั้นควรที่จะติดตามการพยากรณ์อากาศทางวิทยุ และ โทรทัศน์เป็นประจำ**

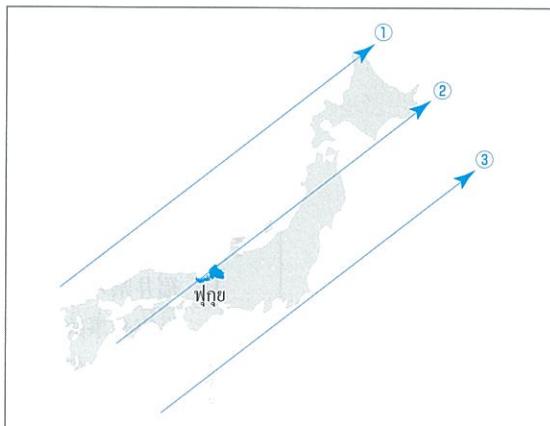
<ลักษณะการเกิดลมใต้ฟุกุย>

① ลมจะพัดมาจากทิศตะวันตกไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ⇒ ลมใต้ฟุกุยแบบพายุ

② ถ้าเข้ามาจังหวัดฟุกุยไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ⇒ ลมใต้ฟุกุยแบบพายุฝน

จะเกิดพายุอย่างรุนแรงที่ จังหวัดฟุกุย โดยเริ่มจาก เกาะ ชิโโคจุ และอ่าวโอดาการาชีงเป็นลมพายุที่รุนแรง และมีอันตรายมาก

③ ถ้าเข้ามาจากทิศตะวันออกไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือก็จะเกิดฝนตกหนัก ⇒ ลมใต้ฟุกุยแบบฝนตกหนัก



**【แผ่นดินไหว】 จะเกิดแผ่นดินไหว โดยรับความรู้สึกได้ประมาณ 20 ครั้งต่อปี ที่ฟุกุย เพื่อป้องกันความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว ควรปฏิบัติตั้งแต่**

① ความปลอดภัย...ให้หลบเข้าไปใต้โต๊ะ หรือ ใต้เก้าอี้ ที่มั่นคงแข็งแรง

② ทางออก...ให้เปิดประตูหน้าต่างให้หนีไปข้างนอกได้

③ การตั้งเพลิง...เมื่อเกิดไฟไหม้ในขณะเดินทางให้ไปปฏิบัติตั้งนี้

④ การหลบภัย...ในขณะกำลังขับรถชนตัวที่ หรือหุ้นรถทันที และให้นำรถหลบเข้าห้องทางเพื่อความสะดวกสำหรับรถดับเพลิง และรถพยาบาล ที่จะออกกว่างมาตรฐานหลีกภัย

⑤ ความสั่นไหวหลังรุนแรง...หลังแผ่นดินไหวใหญ่ผ่านไปแล้วเกิดความเสียหายอย่างร้ายแรง ต้องเฝ้าระวังต่อไปอีกอย่างน้อย 7 ถึง 10 วัน ถ้าหากซึ่งเกิดแผ่นดินไหวต่อเนื่องอีกหลายครั้งในหนึ่งเดือน จงย้ายลับเข้าไปในบ้านที่เสียหาย หรือไปยังบริเวณหน้าเป็นอันขาด

ระดับ 3 ปกติ



ระดับ 4 ปกติ



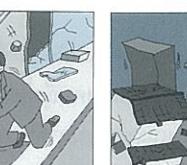
ระดับ 5 อ่อน



ระดับ 5 แรง



ระดับ 6 อ่อน



ระดับ 6 แรง



## 2 การเตรียมตัวเมื่อภัยพิบัติก็จะขึ้น

## i การเตรียมตัวในイヤมประดิ

● **เบื้องต้นเมื่อเกิดภัยพิบัติ** ⇒ โทรแจ้ง 110 เรียกตำรวจ โทรแจ้ง 119 ดับเพลิง

กรุณา บอก ชื่อ ที่อยู่ และสถานที่ติดต่อ ให้ในเวลาฉุน ให้บอกรายละเอียดประวัติส่วนตัวเพื่อยืนยันและแจ้งให้ญาติ หรือครอบครัวได้ทราบ แจ้งที่อยู่ที่นอนภัย จุดที่จะเข้าไปหาได้สะดวก เป็นตน กรุณาเขียนชื่อสารบุคคลในหนังสือเล่มเล็กฉบับนี้ (หน้า 89)

● **กรณีเกิดแผ่นดินไหว หรือน้ำท่วม อย่างกระแทกหนัก** ⇒ ให้รีบหนีเข้าไปอยู่ใน โรงเรียน ที่ชุมชน หรือที่ทางหน่วยงานได้กำหนดไว้ก่อนหน้า และก่อนที่จะออกจากบ้านให้ใช้ร่องเท้าทุ่นสนับ Crowley ถ้าหากเป็นไปได้ควรที่จะบอกจุดที่จะหลบภัยและหากเจอกับผู้อนุบาลให้บอกสันทางที่สะดวกที่สุดที่จะเข้าไปถึง

## ii การรายงานภัยพิบัติทางระบบอินเตอร์เน็ต (ภาษาญี่ปุ่น)

ระบบสื่อสารที่เชื่อมงบทดูน่า ของจังหวัด ฟุกุย สำหรับประชาชนทั่วไป (ภาษาญี่ปุ่น) ที่ต้องการทราบข่าวสารก็อ

◎home page (โดยเข้าไปใช้ช่องตั้งกล่าวทางตอนโดยไม่ต้องลงทะเบียน ให้เข้าไปหน้าภัยพิบัติฉุกเฉิน)

<http://info.pref.fukui.jp/bousai/web/index.html> (คอมพิวเตอร์)

[http://info.pref.fukui.jp/bousai/web/m\\_index.html](http://info.pref.fukui.jp/bousai/web/m_index.html) (เว็บไซต์มือถือ)

◎mail magazine (โดยต้องลงทะเบียน ให้เข้าไปหน้าภัยพิบัติฉุกเฉิน)

<http://www2.pref.fukui.lg.jp/melma/> (คอมพิวเตอร์)

<http://www2.pref.fukui.jp/melma/k/> (เว็บไซต์มือถือ)

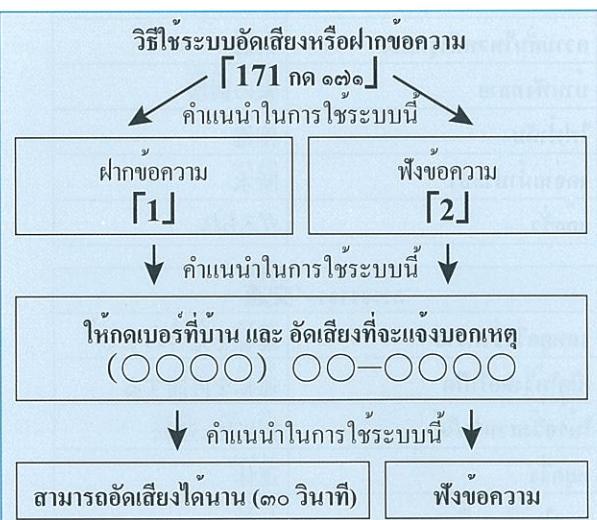
สถานที่ติดต่อ : หน่วยป้องกันภัยพิบัติฉุกเฉินสาธารณภัย และตั้งเวลาล้ม จังหวัด ฟุกุย โทร 0776-20-0308

## iii การบริการฝากข้อความ

## ① หรือบริการฝากข้อความ NTT 171

ระบบสามารถใช้ได้โดยไม่ต้องลงทะเบียนลงหน้าในกรณีที่เกิดภัยพิบัติฉุกเฉิน

(เดือนมกราคมไม่สามารถโทรศัพท์จากต่างประเทศได้)



## ② กรณีเกิดภัยพิบัติ สามารถติดต่อสั่งนำสารได้กับบริษัทที่ให้บริการทุกแห่ง คือ

NTT DoCoMo, Soft Bank, KDDI au จะมีบริการฝากข้อความทั้งภาษาอังกฤษ และ ญี่ปุ่น สามารถใช้บริการนี้ได้อย่างสะดวก

## 3 คำศัพท์ทางฯ ที่ใช้ในเวลาเกิดภัยพิบัติ 災害時に使う言葉

ไต้ฝุ่น/台風	
ไต้ฝุ่นเข้ามา	たいふう たいふう 台風が上陸する
เส้นทางของลมไต้ฝุ่น	たいふう じんろ 台風の進路
ฝนตกหนัก	おおあめ 大雨
พายุฝน	ほうふうう 暴風雨
ลมชื้น อากาศชื้น	しめ かぜ 湿った風
กระแสลมป่วน	おお 大しき
น้ำจีโนง	なきしお 高潮
คลื่นใหญ่	おおなみ 大波
น้ำตาม	かせん 河川のはん 滯
น้ำทะลุน้ำ	かせん ぞうすい 河川の増水
กำแพงกันดินพัง	ていよう けつかい 堤防の決壊
ระดับน้ำขึ้นลงฉับพลัน	きけんすい いい 危険水位
สัญญาณเตือนภัย	けいほう 警報

แผ่นดินไหว/地震	
ดินถล่ม	じすべり 地滑り
แผ่นดินแยก	じわれ 地割れ
สึนามิ	つなみ 津波
ระดับความสั่นของแผ่นดินไหว	しんど 震度
ความสั่นไหวอย่างรุนแรง	ほんしん 本震
ความสั่นไหวหลังรุนแรง	よしん 余震
บานพังถลาย	いえ とうかい 家の倒壊
ไฟฟ้าดับ	いでん 停電
ขาดสายน้ำประปา	だんすい 断水
แก๊สรัว	ガスもれ

การจราจร/交通	
รถหยุดวิ่งชั่วคราว	ゆうでん みあ 運転を見合わせる
เปิดให้วิ่งต่อไปได้	ゆうでん きいかい 連転を再開する
ให้รถวิ่งสวนกันได้	おき かま うんでん 折り返し運転
หยุดไว้	うんきゅう 運休
หยุดให้บริการบิน	けつこう 欠航
ไม่ได้ทางขาด	ふつう 不通

ทางหลวง/道路	
ห้ามยวดยานพาหนะ	つうこうと 通行止め
ทางขาด ห้ามผ่าน	ふつう 不通
ทางล้อม	かんぼつ 陷没
เส้นทางทรุด	う かいろう 迂回路
ทางออม	つうこうき せい 通行規制

ภัยธรรมชาติและข้อปฏิบัติ/避難情報	
ข่าวสารการหลบภัย	ひなんじゅんび じょうほう 避難準備情報
ข่าวสารการเตรียมพร้อมเพื่อหลบภัย	ひなんかんごく 避難勧告
คำแนะนำการหลบภัย	ひなんじ じ 示 避難指示
คำสั่งการให้หลบภัย	ひなんめいれい 避難命令

สถานที่หลบภัย/避難所	
รถจักรน้ำ	きょうすいしゃ 給水車
การแจกจ่ายของจำเป็น อุปกรณ์แ氤氲ประสพภัย	たきだし 炊き出し
การปั้นสวนอาหาร	しょくりょう 供給 食糧配給
การบรรเทาทุกข์	きゅうえん がっし 救援物資
เงินบริจาคเพื่อการกู้ภัย	ぎえん きん 義援金
หน่วยติดต่อฉุกเฉิน	きんゆうめいん らくさき 緊急連絡先
ผู้ประสบภัย	ひきょうしゃ 被災者
หน่วยทำการช่วยเหลือพยาบาล	きょうこしょく じゅうめい そち 救急救命措置
經濟恐慌 syndrome	エコノミークラス症候群
ห้องส้วมมาตรฐาน	かせつ 仮設トイレ
การปรึกษาความเป็นอยู่	せいかつそう だん 生活相談
การปรึกษาสุขภาพ	けんこう そだん 健康相談

อื่นๆ/その他	
ที่เก็บศพเมืองชีวิต	いたいあん ちじよ 遗体安置所
หน่วยอาสาสมัครผู้เสียสละ	ぎせいや 犠牲者
หน้าขาด	がけ崩れ
ดินถล่ม	どしゃくず 土砂崩れ

## ▼ ความต้องการ (ท่องเที่ยว)

ラジオ局 周波数(地名はおおよその目安です)

## 【NHK】[NHK第1]

福井 927 福井 ศูรุงะ 1026 敦賀

โอบามะ 1161 小浜

คาสุยามะ 1584 勝山

## 【NHK2】[NHK第2]

福井 1521 福井 ศูรุงะ 1512 敦賀

โอบามะ คาสุยามะ 1359 小浜・勝山

## 【FBC】[FBCラジオ]

เรือคุ 864 嶺北 เร็นนัน 1557 嶺南

## 【福井 FM】

福井 76.1 福井

โอบามะ 84.7 大野

ออบามะ 82.5 小浜

## 【NHK-FM】

福井 83.4 福井

โอบามะ 86.0 大野

## 【福井 FM】

福井 84.9 敦賀

โอบามะ 87.8 小浜

## 【福井マチニカラ】

福井 77.3 (เมือง ฟุกุย)

(ฟุกุยเมือง และ周辺)

## 【ตั้งนัน FM】

ตั้งนัน 79.1 (พื้นที่ ตั้งนัน)

## 【ตันนาน FM】

(อัตตันนาน 丹南地域)

## 【Harbour Station】

สูรุงะ 77.9 (เมือง สูรุงะ)

## 【ハーバーステーション】

(敦賀市)

## II คำถาม คำตอบ แนะนำในการเดินทางพิบัติที่ปรึกษา และ สถานที่หลบภัย

## 避難所・相談窓口等での災害時Q&amp;A会話集

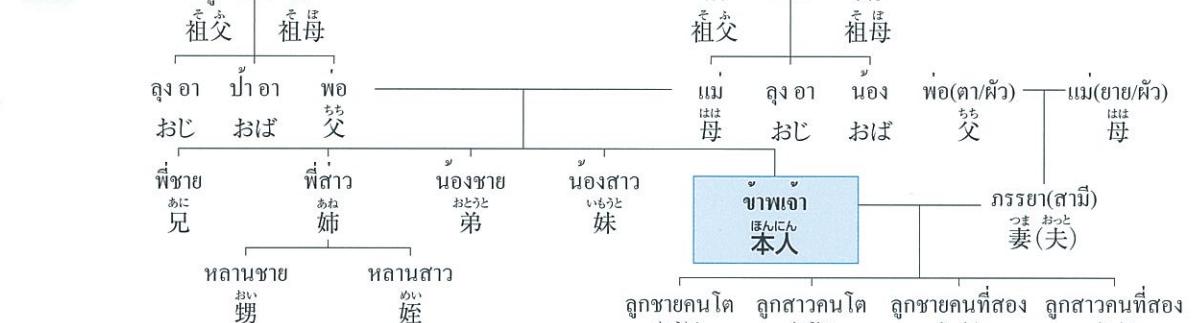
## 1 ระบุรายละเอียดประวัติส่วนตัว (身元の確認)

นามสกุล (姓)	ชื่อ (名)	ชื่อเล่น (ニックネーム)
ที่อยู่ (住所)		โทรศัพท์ (電話)
ชาย (男)/หญิง (女)	เกิด (生年月日)	กรุ๊ปเลือด (血液型)
ตัญชาติ (国籍)	ออกวีซ่าแบบ (在留資格)	

## คำถาม 1 มีครอบครัว หรือ ญาติ อาศัยอยู่ด้วยกันหรือไม่

## 一緒に住んでいる家族や親戚はいますか。

## ตอบ 1



## คำถาม 2 นักเรียนมีญาติ และครอบครัว บ้างมีคนอื่นๆ อีกหรือไม่

## ตอบ 1 ① เพื่อนในห้องเดียวกัน ② เพื่อนบ้าน

## ③ รุ่นพี่

## ④ คนสนิทที่รู้จักกัน ⑤ อุปถัมภ์เดียว

## ⑥ คุณน้อง

## ⑦ คนรัก ⑧ คนแปลกหน้า

## ⑨ อื่นๆ ( )

## Q2 一緒に住んでいるのは、家族や親戚以外の

## ひとですか。

## A2 ①一緒に働いている人 ②友達

## ③会社で上の立場の人

## ④知り合い ⑤一人

## ⑥会社で自分の下で働いている人

## ⑦恋人 ⑧知らない人

## ⑨その他 ( )

**คำถาม3 ทำงานอาชีพอะไร**

- ตอบ3 ①นักเรียน ②นักเรียนฝึกหัด  
③พนักงาน ④คณาน ⑤อาจารย์  
⑥ทำงานส่วนตัว ⑦นักเทคโนโลยี ศาสตราจารย์ ⑧วิศวกร  
⑨พ่อครัว ⑩คนใช้ทำงานบ้าน  
⑪นักศึกษา ⑫อื่นๆ ( )

**คำถาม4 โรคประจำตัวมีอะไรบ้าง**

- ตอบ4 ①เบาหวาน ②โรคหืด ③โรคความดันโลหิตสูง  
④โรคหัวใจ ⑤อัมพาต ⑥โรคปวดตามข้อ  
⑦ครรภ์เป็นพิษ ⑧ปอดบวม  
⑨วัณโรค ⑩ความดันสูง ⑪ความดันต่ำ<sup>\*</sup>  
⑫โรคลมูกบวม ⑬โรคติดต่อ<sup>\*</sup>  
⑭โรคติดต่อเรื้อรัง

**คำถาม5 อาหารที่ไม่สามารถรับประทานได้มีอะไรบ้าง**

- ตอบ5 ①เนื้อร้าว ②หมู ③ไก่  
④เนื้อแพะ ⑤ปลา ⑥หอย  
⑦กุ้ง ปู ⑧ปลาหมึก ปลาหมึกยักหก  
⑨ไข่ ⑩ของที่ทำจากนม ⑪ของดินบิน  
⑫ข้าว ขนมปัง ⑬โซนบะ  
⑭อุดง สปาเก็ตตี้ ⑮ผักสด  
⑯เครื่องเทศ แกงกะหรี่ ⑰มิโซะ  
⑱ซีอิ๊วญี่ปุ่น ⑲ผลไม้  
⑳เหล้าชา เบียร์ เหล้าอุนุน  
㉑กาแฟ น้ำชา ชาดำ<sup>\*</sup>  
㉒ของทอด ㉓อื่นๆ ( )  
㉔ยา ( )

**คำถาม6 เข้าใจภาษาญี่ปุ่นได้มากแค่ไหน**

- ตอบ6 ①ไม่รู้จ่อง  
②รู้ภาษาไทยอย่างเดียว  
③รู้ภาษาอังกฤษนิดหน่อย  
④สนทนาภาษาญี่ปุ่นได้นิดหน่อย  
⑤สนทนาภาษาญี่ปุ่นได้แต่ตอบเขียนไม่ได้

**Q3 仕事を何ですか。**

- A3 ①学生 ②研修生・技能実習生  
③会社員 ④工員 ⑤教師  
⑥自営業 ⑦牧師 ⑧エンジニア  
⑨料理人 ⑩家事手伝い  
⑪ダンサー ⑫その他 ( )

**Q4 現在治療中の病気はありますか。**

- A4 ①糖尿病 ②喘息 ③湿疹  
④心臓病 ⑤脳梗塞 ⑥神経痛  
⑦妊娠中毒症 ⑧肺炎  
⑨結核 ⑩高血圧 ⑪低血圧  
⑫てんかん ⑬感染の恐れがある病気  
⑭その他慢性疾患

**Q5 宗教上またはアレルギー等で食べられないものはありますか。**

- A5 ①牛肉 ②豚肉 ③鳥肉  
④羊肉 ⑤魚 ⑥貝類  
⑦かに・えび ⑧いか・たこ  
⑨卵 ⑩乳製品 ⑪生もの  
⑫米・パン ⑬そば  
⑭うどん・パスタ ⑮生野菜  
⑯辛いスパイス・カレー ⑰みそ  
⑱しょうゆ ⑲果物  
㉐酒・ビール・ワイン  
㉑コーヒー・お茶・紅茶  
㉒揚げ物 ㉓その他 ( )  
㉔薬の名前 ( )

**Q6 日本語はどの程度わかりますか。**

- A6 ①日本語が全くわからない  
②自分の国の言葉しかわからない  
③英語が少しわかる  
④日本語の会話が少しできる  
⑤日本語の会話はわかるが読み書きができる  
ない

**2 คำขอเมืองทางการจราจร ประปา แก๊ส ไฟฟ้า**

- คำถาม1 ขับรถโดยสารทางนี้ถึง( )ได้ไหม อยากรถไปจาก( )  
ถึง( )

- ตอบ1 ①ขับรถโดยสารไปไม่ได้  
②ขับรถโดยสารไปได้ถึง( ) และต่อไปอีกไม่ได้  
③ขับอ้อมไปที่( ) ก่อน และจะเข้าไปถึงที่( )ได้  
④สะพานขามแม่น้ำ( )ขาดพานไม่ได้  
⑤ไม่สามารถกำหนดเวลาเข้าถึงได้  
⑥ขับรถโดยสารมาถึง( )ได้  
⑦ขณะนี้สถานที่ท่องยังคงปิดอยู่อย่าใช้สถานที่นี้เด็ดขาด  
( )

**คำถาม2 อยากรถไปถึง( ) โดย(A รถไฟ JR / B รถไฟสายฟุกุย / C รถไฟสายเอชิเซน) วิ่ง哪裏ที่ไหน**

- ตอบ2 ①ไปโดยรถไฟไม่ได้  
②ไปโดยรถยกจาก( ) ถึง( ) ได้  
③ไปรถไฟได้  
④ไปรถไฟจาก( ) ถึง( ) ได้  
⑤หมายเหตุ ให้คุ้นรู้รถไฟ ดังนี้

**▼สอบถามรายละเอียดสถานที่สถานที่ตามหมายเลขอโกรส์พัฒน์ (ภาษาญี่ปุ่น)**  
**電車やバスが動いているかどうかを聞く(日本語でお問合せください)**

- JR สายทิศตะวันตก โทร 0570-00-2486  
JR西日本お客様センター 電話  
สถานีฟุกุย โทร 0776-22-0680 สถานีชามาเอ โทร 0778-51-0102  
福井駅 電話 静江駅 電話  
สถานีทากะฟุ โทร 0778-23-0230 สถานีชูจูงา โทร 0770-22-0004  
武生駅 電話 敦賀駅 電話  
○ แผนกบริการรถไฟฟุกุย โทร 0778-21-0706  
福井鉄道 鉄道部 電話  
สถานีทากะชิน โทร 0778-22-0617  
武生新駅 電話  
○ รถไฟสายเอชิเซน โทร 0120-840-508  
えちぜん鉄道 電話  
○ รถเมล์คุโรอิฟุกุ โทร 0776-54-5171  
京福バス 電話

**2 ライフライン**

- Q1 ( )へ車で行くことができますか。  
( )から( )に行きたいのです。

- A1 ①いいえ、車で行けません。  
②( )まで行けますが、途中から行けません。  
③( )へ行ってから( )へ行くことができます。  
④( )川にかかる橋がこわれました。  
⑤いつなおるかわかりません。  
⑥はい、車で行けます。  
⑦車が混んでいますので、時間がかかります。

**Q2 (AJR / B福井鉄道 / Cえちぜん鉄道)で( )まで行きたいのですが、電車で行けますか。**

- A2 ①いいえ、電車で行けません。  
②代わりに( )から( )まで決まった時だけ走っているバスがあります。  
③はい、電車で行けます。  
④( )から( )まで行けます。  
⑤時刻表をみてください。

- คำถาม3 จะทำอย่างไรเมื่อน้ำประปา ก๊าซ และไฟฟ้าใช้ไม่ได้**
- ตอบ3** ① ร่องกวนจะช่วยเสริจ  
② ไฟฟ้าเรียก (A ที่ว่าการอํามเอกสาร / B บริษัทส่งก๊าซ / C หน่วยงานด้านไฟฟ้า)  
③ จะได้รับบริการน้ำดื่มในที่พัก  
④ เตรียมภาระพลังงานก๊าซ ขนาดใหญ่ มารองน้ำ  
⑤ จะมีรถส่งน้ำอีกครั้งเมื่อมีที่เหลืออยู่  
⑥ จะมีรถส่งน้ำอุ่นที่ตั้งแต่ ( ) ไม่ถึง ( ) ไม่ถึง  
⑦ ถ้าหากหอสังกัดแตกชี้จะมีโอกาสเกิดไฟไหม้ได้ ให้แจ้งการใช้ก๊าซ  
⑧ ปิดไฟฟ้าทั้งหมด  
⑨ ถ้าไฟดับไม่ควรใช้เทียน แค่ไฟฟ้าหายแทน

## 3 หน่วยบรรเทาทุกข์ และหน่วยช่วย

**คำถาม1 จะได้รับสิ่งของช่วยเหลืออย่างไร**

- ตอบ1** สิ่งของจำเป็นดังต่อไปนี้ จะได้รับการแจกจ่ายในที่หลบภัย  
① ของกิน ② ผ้าห่มนอน ③ น้ำดื่ม  
④ ผ้าอนามัย ⑤ น้ำนมสำหรับเด็กทารก  
⑥ ผ้าอ้อม ⑦ เครื่องครัวจำเป็น  
⑧ ตะเกียง ⑨ ถุงเบอะ  
⑩ กระดาษชำระ ⑪ เบอะรองนั่ง  
⑫ แปรงสีฟัน ⑬ ยาสีฟัน ⑭ ชุดชั้นใน  
⑮ สนู๊ฟ ⑯ ไฟฉาย ⑰ หม้อ彝ดเตอร์  
⑱ เดากุ้งขาว ⑲ เชือเพลิงสำหรับเดากุ้งขาว  
⑳ หน้ากากกันพิษ ㉑ อันฯ ( )

## 3 救援物資・ゴミ

**Q1 どのようなものをもらいますか。**

- A1** 災害時には、避難所で次のものをもらうことができます。  
① 食べもの ② 毛布 ③ 飲み水  
④ 生理用品 ⑤ 育児用粉ミルク  
⑥ 紙オムツ ⑦ 食べものを入れる皿  
⑧ わりばし ⑨ ごみを入れる袋  
⑩ トイレットペーパー ⑪ しきもの  
⑫ 齒ブラシ ⑬ 齒磨粉 ⑭ 肌着  
⑮ せっけん ⑯ 懐中電灯 ⑰ 電池  
⑱ カセットコンロ ⑲ カセットボンベ  
⑳ マスク ㉑ その他 ( )

- Q3 水道の水や、ガスや電気を使うことができません。どうしたらよいですか。**
- A3** ① 待ってください。  
② (A 市町役場 / B ガス会社 / C 電力会社) に電話をしてください。  
③ 水をただでもらうことができます。  
④ 水を入れるペットボトルやポリタンクなどを持ってきてください。  
⑤ 給水車(水を配る車)が避難所(逃げるところ)の前に来ています。  
⑥ 時間は、( ) 時から( ) 時までです。  
⑦ ガスもれすると火事になったり、体のぐあいが悪くなったりしますので、ガス管の元にある栓を締めて、火を使わないでください。  
⑧ 電気のブレーカーを切って、電気がつかないようにしてください。  
⑨ 停電(電気がこない)でもうそくを使わないので懐中電灯(手に持つ電灯)を持っておいてください。

**คำถาม2 จะได้รับสิ่งของ( ) เมื่อไร**

- ตอบ2** ① ตอนนี้ยังไม่มี( )  
② ยังไม่รู้จะมาส่งให้มื่อไร  
③ ตามกำหนดเวลาจะรับแจ้งให้ทราบ  
④ จะแจ้งจากให้ดังแต่ เวลา( : )

**คำถาม3 ของขึ้นรับสิ่งของที่อัน**

- ตอบ3** ① อันเดียว ② ส่องอัน ③ สามอัน  
④ ( ) อัน ⑤ ครอบครัวละอันเดียว  
⑥ ครอบครัวละ( ) อัน ⑦ จะรับก็อันก็ได้

**Q2 ( ) はいつももらいますか。**

- A2** ① ( ) は今ここにありません。  
② いつ届くか分かりません。  
③ ここに届いたら知らせます。  
④ ( ) 時( ) 分頃からもらいます。

**Q3 これは一人いくつもらいますか。**

- A3** ① 1つ ② 2つ ③ 3つ  
④ ( ) つ ⑤ 1家族に1つ  
⑥ 1家族に( ) つ ⑦ ほしい数

**Q4 ここにゴミをすててもいいですか。**

- A4** ① はい、どうぞ捨ててください。  
② ここには(A燃えるゴミ / B燃えないゴミ / Cペットボトル / D空き缶 / E空きビン)を捨ててください。  
③ 食べ物の残りのゴミは、ここに捨ててくれださい。  
④ ペットボトルは、ふたをここに捨て、ボトル本体をここに捨ててください。  
⑤ ジュウตันやタンス、ふとんなどの大きなゴミは、ここに捨ててください。  
⑥ ダメです。

## 4 บ้านที่อาศัย

คำาณ1 บ้านได้รับความเสียหายหนด ไม่สามารถอยู่ได้ จะทำอย่างไรดี

ตอบ1 ①ไปอาศัยที่หลบภัยชั่วคราว

②ย้ายที่อาศัยชั่วคราว(※) ได้

③สามารถย้ายที่ด้วยตัวเอง( )ไม่(時) ถึง( )ไม่(時)  
วันที่( )日(เดือน)(月)ที่(A ที่หลบภัย /  
B ที่ทำการจราจร/C อื่นๆ)

④กรุณาเขียนเอกสารเพื่อรับใบรับรองผู้ได้ประสบภัยพิบัติ(※)

## 4 住まい

Q1 住んでいる家がこわれました。住む所があ  
りません。どうしたらよいでしょうか。

A1 ①しばらく避難所で生活できます。

②仮設住宅(※)に申し込むことができます。  
③( )月( )日の( )時から( )時に、

(A避難所/B市町役場/Cその他 )  
で申し込みを受付けています。

④罹災証明書(※)を申し込んでください。

## คำาณ2 จะกลับบ้านได้ไหม

ตอบ2 ①ตอนนี้ยังอันตรายไม่สามารถกลับได้

②กลับไม่ได้

③ถ้าไม่ไปประกาศสีแดงดีดอยู่ที่หน้าบ้าน ไม่สามารถเข้าอยู่ได้  
④ถ้าไม่ไปประกาศสีเหลืองดีดอยู่ สามารถเข้าบ้านได้  
แต่จะต้องระวัง

⑤ถ้าไม่ไปประกาศสีเขียวดีดอยู่ เข้าอยู่อาศัยได้ ปลอดภัย

Q2 家に戻りたいのですが大丈夫でしょうか。

A2 ①今は危険なので戻らないでください。

②大丈夫です。

③赤い紙が貼ってあつたら、近づかないで  
ください。

④黄色い紙が貼ってあつたら、注意して  
使用してください。

⑤緑の紙が貼ってあつたら、安全です。

## ความรู้เล็กน้อยคำศัพท์ภาษาไทย 災害用語豆知識

## ※ที่อาศัยชั่วคราว

บ้านอยู่อาศัยชั่วคราวสำหรับผู้ประสบภัย ต้องจ่ายค่าน้ำประปา ค่าไฟฟ้า และ กําช เอง  
灾害で家に住むことができなくなった人がしばらく住むことができる住宅のこと。  
ふつうは、ガス・電気・水道の費用は、利用者が払わなければなりません。

※  
仮設住宅

เอกสารใบรับรองที่ออกให้สำหรับผู้ประสบภัย จะได้รับการบริการดังต่อไปนี้

① สามารถย้ายของอาชญากรรมชั่วคราวได้ ② จะได้รับการจัดสรรเงินบริจาค และตั้งของ

③ ยกเว้นภาษี ลดอัตราภาษี ④ ได้รับเงินเพื่อความเป็นอยู่ได้ อื่นๆ

灾害でこわれた家などについて、どのくらい被害にあったかを証明するもの。これがると、被災者として次のサービスを受けられます。

①仮設住宅への申し込みができる ②お金や品物がもらえる ③税金が安くなったり、払わなくてもよくなったりする ④生活費が借りられる、など。

## ※

## ใบรับรองผู้ได้ประสบภัยพิบัติ

## ※罹災証明書

โรค economy class syndrome คือโรคเกี่ยวกับระบบการหมุนเวียนโลหิตของร่างกายไม่ทั่วถึง  
จะเกิดอาการขาดเลือดไปเลี้ยงสมองและจะเสียชีวิตฉุบพลัน  
水を十分に飲まないで、車などの狭い座席に長時間座っていて足を動かさないと、  
血が流れにくくなり、血の塊ができます。最悪の場合、急に死ぬことがあります。  
予防法として、水を十分に飲み、歩いたり足首を動かしたりする方法があります。

## ※Economy class syndrome

## ※エコノミークラス症候群

## 5 สาธารณสุข สุขภาพร่างกายและจิตใจ ความประพฤติ

คำาณ1 น้ำประปาสกปรกจะสามารถใช้อาบได้หรือไม่

ตอบ1 ①ไม่ได้ ตอนนี้ยังไม่สามารถอาบน้ำได้

②ไม่สามารถอาบน้ำที่นี่ได้ แต่ให้ไปอาบน้ำที่( )

③อาบน้ำได้

④กรุณาอาบน้ำระหว่างเวลา( ) ถึงเวลา( )

## 5 公衆衛生・健康・マナー

Q1 ここでシャワーを使えますか。

A1 ①いいえ、今は十分な水がないので使え  
ません。

②ここでは使えません。( )なら使  
えます。

③はい、使えます。

④( )時から( )時までの間にシャワー  
を使ってください。

Q2 避難所ではどのように気をつけたら  
よいでしょうか。

A2 ①子ども、お年寄り、体の不自由な人など  
を含むいろんな方々と一緒に生活する  
ことになります。あまり大声で騒がない  
でください。

②生活習慣やルールで迷うことやわから  
ないことがあったら、遠慮しないでまわ  
りの人に聞いてください。

③食べ残しや古いものは、食べないでくだ  
さい。毎日、食べ物がもらえます。

④外から帰った時は、手洗いとうがいをし  
てください。

⑤具合が悪くなったら、救護所(お医者さ  
んや看護師さんがいる所)へ行ってくだ  
さい。救護所での手当てはただです。

⑥トイレをキレイに使ってください。  
⑦便器の中には、備え付けの紙以外は捨  
てないようにしてください。

⑧避難所では水の使用が制限されます  
で、水をたくさん使わないでください。

⑨洗濯、シャワーなどは、決まった時間を  
守ってください。

⑩エコノミークラス症候群(※)に気をつ  
けてください。

## คำถาม3 ผู้สูงอายุไม่สบาย ผู้มีอาการดังนี้

- ตอบ3 ① ง ② ปวดท้อง  
③ เมื่ออาหาร ④ เมื่อยล้า  
⑤ มื้อเช้า ⑥ อุจาระผูก ⑦ ท้องเสีย  
⑧ ปวดหัว ⑨ ไอ  
⑩ น้ำนมไหล คัดจมูก  
⑪ อาการปวดท้องขณะประจำเดือน ⑫ ปวดอက  
⑬ เลือดออก ⑭ มีครรภ์  
⑮ ปวดที่นิ้ว ⑯ ปวด หรือ เจ็บ ( )  
⑰ รู้สึกอหำพะอ้วก ⑱ ตาลาย  
⑲ รู้สึกหนาว ⑳ อื่นๆ ( )

## Q3 体の具合が悪いのですが、次の症状です。

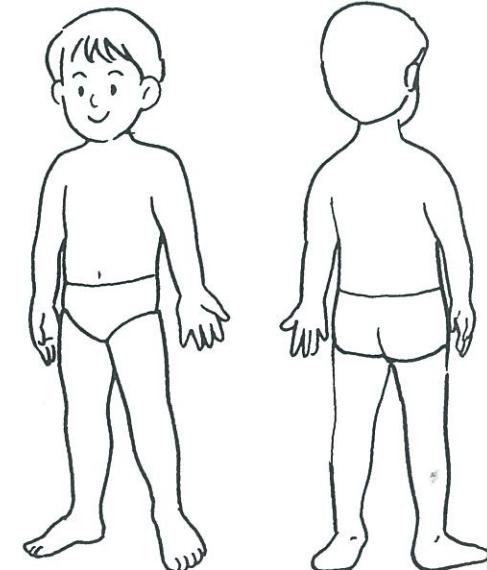
- A3 ①めまいがする ②お腹が痛い  
③食欲がない ④体がだるい  
⑤熱がある ⑥便秘 ⑦下痢  
⑧頭痛 ⑨咳が出る  
⑩鼻水が出る・鼻がつまる  
⑪生理痛 ⑫胸が痛い  
⑬出血している ⑭妊娠中  
⑮歯が痛い ⑯( )が痛い  
⑰吐き気がする ⑱ふらつく  
⑲寒気がする ⑳その他( )

## คำถาม4 ผู้สูงอายุติดปั๊มน้ำนมทำงาน

- ตอบ4 ① ผู้สูงอายุ łatwo ② ผู้สูงอายุไม่ชอบทำงาน  
③ ผู้สูงอายุสลด ④ ผู้สูงอายุเศร้าสลด  
⑤ ผู้สูงอายุการทำงานใช้ภาษาญี่ปุ่น  
⑥ ผู้กำลังถูกกว่านิจ ⑦ ผู้นอนไม่หลับ  
⑧ ผู้ระมัดระวังไม่ได้  
⑨ ผู้สูงอายุชีวิตไม่มีคุณค่า  
⑩ ผู้ไม่อยากทำงาน  
⑪ ผู้เกิดถึงนาน ผู้เหงา ⑫ ผู้ยังคงใจไม่หาย  
⑬ ผู้เสื่อมราย  
⑭ ผู้ไม่สามารถติดตอกับญาติได้สะดวก  
⑮ ผู้ไม่มีคนปรึกษาขอช่วยเหลือ  
⑯ อื่นๆ ( )

## Q4 元気が出ないのですが、次のとおりです。

- A4 ①寂しい ②悲しい  
③イララする ④落ち込んでいる  
⑤日本語がうまく出てこない  
⑥いじめられている ⑦眠れない  
⑧物事に集中できない  
⑨生きる気持ちにならない  
⑩働く気持ちにならない  
⑪ホームシック ⑫不安でたまらない  
⑬災害にあったときのことを夢にみる  
⑭家族や周りの人とのコミュニケーション  
がうまくできない  
⑮相談できる人がいない  
⑯その他( )



## คำถาม5 นี่หมายความว่าคุณภาษาต่างประเทศได้ไหม がいごくご はな 外国語を話せる医者はいますか。

- ตอบ5 ① มีหมออยู่ はい、います。  
② ไม่มีครรภ์ いいえ、いません。  
③ มีหมออพูดภาษาอังกฤษได้ คุณและญี่ปุ่น  
英語で診察することが可能な病院です。次の病院以外でも外国語診察が可能な病院があります。

โรงพยาบาลจังหวัด ฟุกุย ふくいけんりつびょういん 福井県立病院	โทร 電話 : 0776-54-5151
โรงพยาบาล ไซเชนไก ふくいさいせいかいびょういん 福井済生会病院	โทร 電話 : 0776-23-1111
โรงพยาบาลแพทย์สาร์มมหาวิทยาลัยฟุกุย ふくいたいがいがくぶぶふくいん 福井大学医学部附属病院	โทร 電話 : 0776-61-3111
โรงพยาบาลศากกาชาด ฟุกุ赤十字病院 ふくいせきじゅうじびょういん 福井赤十字病院	โทร 電話 : 0776-36-3630
โรงพยาบาลสระบุรี ชิりつする が びょういん 市立敦賀病院	โทร 電話 : 0770-22-3611
โรงพยาบาลโอบามะ สะลีก เก็นพักุ ชูจิตะ すぎたげんぱくきねんこうりつ おばまびょういん 杉田玄白記念公立小浜病院	โทร 電話 : 0770-52-0990

④ สถานที่ดูแลปีนี้จะเป็นหน่วยงานที่แปลภาษาให้ทางโทรศัพท์  
病気の相談や病院で言葉がわからない時、電話で通訳サービスをしているところは、次のとおりです。

AMDA【โตเกียว東京】	電話 : 03-5285-8088	AMDA【โอซาก้า関西】	電話 : 06-4395-0555
ภาษาต่างประเทศ(言語)	วันการบริการ(曜日)	ภาษาต่างประเทศ(言語)	วันการบริการ(曜日)
ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย ภาษาจีน	วันจันทร์ ถึง สัปดาห์	ภาษาอังกฤษ ภาษาスペイン	วันจันทร์ ถึง วันศุกร์
ภาษาสเปน 英語、タイ語、中国語、スペイン語	月～金	英語、スペイン語	月～金
ภาษาโปรตุเกส ポルトガル語	วันจันทร์ พุธ ศุกร์ 月・水・金	ภาษาจีน 中国語	วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ 火～金
ภาษาฟิลิปปินส์ フィリピン語	วันพุธ 水	ภาษาโปรตุเกส ポルトガル語	วันจันทร์ 月

## คำถาม6 มีความหรือไม่ ต้องการคำมานภาษา ( )

- (A ภาษาอังกฤษ / B ภาษาจีน / C ภาษาโปรตุเกส /  
D ภาษาสเปน / E ภาษาเกาหลี / F ภาษาฟิลิปปินส์ /  
G ภาษาไทย / H ภาษาอูรุสเซีย / I ภาษาอินโดนีเซีย /  
J ภาษาเวียดนาม)

- ตอบ6 ① มีความ  
② ความจะมาที่นี่อีก เวลา ( ) วันที่ ( ) เดือน ( )  
③ จะหาความ  
④ จะมาที่นี่อีก เวลา ( ) วันที่ ( ) เดือน ( )  
⑤ ไม่มีความเคย

## Q6 ここに通訳できる人はいますか。必要なのは 何の言語ですか。

- (A 英語 / B 中國語 / C ポルトガル語 /  
D スペイン語 / E ハングル /  
F フィリピン語 / G タイ語 / H ロシア語 /  
I インドネシア語 / J ベトナム語)

- A6 ① はい、います。  
② ( ) 月 ( ) 日 ( ) 時頃、通訳がここに来ます。それまで待ってください。  
③ 探してみます。  
④ ( ) 月 ( ) 日 ( ) 時頃、もう一度ここに来てください。  
⑤ いいえ、いません。



**คำถาม3** อยากรู้เบื้องต้นว่ามีช่องทางด้านกฎหมาย  
จะติดต่อที่ไหนได้

**ตอบ3** มีสถานที่ติดต่อดังนี้

► โขส╗าราช ฟุกุย โทร 050-3383-5475

องค์การที่ปรึกษากฎหมายฟรี

► สถาบันความจังหวัด ฟุกุย โทร 0776-23-5255

※ใช้ภาษาญี่ปุ่น

**Q3 法律の専門家に相談したいのですが、どこ**

**に連絡すればいいですか。**

**A3 各専門相談機関を紹介してくれる**

► 法テラス福井 電話：050-3383-5475

無料法律相談会

► 福井弁護士会 電話：0776-23-5255

※日本語でお問合せください。

**คำถาม4 เมื่อต้องงานแล้ว อยากรหางานทำใหม่ จะทำอย่างไร**

**ตอบ4** ① ในกรณีด่วน หรือลูกน้องเด็กจ้าง นับถ้วนแต่วันที่ออก

ไม่ถึง ๓๐ วัน มีสิทธิขอเขียนเบิกเงินประจำเดือน

การเลิกงานจากนายจ้าง

(ถ้าหากกิจการไม่สามารถดำเนินต่อไปได้คุณต้องกู้เงินไม่มีสิทธิเรียกร้อง)

② ตกงานอันเนื่องมาจากเกิดภัยพิบัติให้ปรึกษากับหน่วยงาน

(Hello Work) เพื่อขอคำแนะนำงาน

ใหม่เพื่อเขียนขอเอกสารประจำเดือนการทำงานได้

③ การทำงานนั้นเป็นอย่างใด ให้รับวินัยในทำงงานได้หรือไม่

ก្នูป้าไม่ติดต่อ กองตรวจสอบคนงานเมืองสำราฟุกุย (คุณควรตรวจสอบ

ข้อA1) เมื่อได้เปลี่ยนที่ทำงานใหม่

ก็ให้ไปจดทะเบียนที่ใหม่ไว้กับทางอำเภอค่วย

**Q4 仕事場が災害にあい、解雇されました(く**

**びになりました)。どこか他の会社で仕事**

**を探したいのですが、気をつけることは、**

**ありますか?**

**A4 ①解雇予告を受けた日から解雇される日ま**

**での日数が30日未満の場合は、解雇予告**

**手当を申請できます。(※注意 ただ**

**し、仕事場が災害にあったために事業**

**を続けることができなく、所轄の労働基**

**準監督署長の解雇予告除外認定を受け**

**た場合は例外となるので、手当が払われ**

**ない場合があります。)**

**②仕事場が災害にあって失業したら、公**

**共職業安定所(ハローワーク)へ行つ**

**てください。失業手当の申し込みや求**

**職の情報を提供しています。**

**③仕事場を変える場合、同じ在留資格で**

**できる仕事は限られています。仕事の種**

**類を変える際には、在留資格を変更し**

**なければなりません。入国管理局福井**

**出張所に行ってください(※連絡先は**

**A1をみてください)。仕事場を変えたら、**

**外国人登録証明書の変更手続きをして**

**ください。住んでいる地域の市町役場**

**で手続きをしてください。**

### ▼ สถานที่ปรึกษาแนะนำในจังหวัด

#### 県内公共職業安定所(ハローワーク)連絡先一覧

ฟุกุย โทร 0776-23-0174  
福井 電話

โอลิมปิก โทร 0779-66-2408  
大野 電話

มิคุนิ โทร 0776-81-3262  
三国 電話

คาสึยะมะ โทร 0779-88-1286  
勝山 電話

อาซากิ โทร 0778-34-0104  
朝日 電話

โอบะมะ โทร 0770-22-1260  
小浜 電話

ทะเกฟ โทร 0778-22-4078  
武生 電話

ดะงะ โทร 0770-22-4220  
敦賀 電話