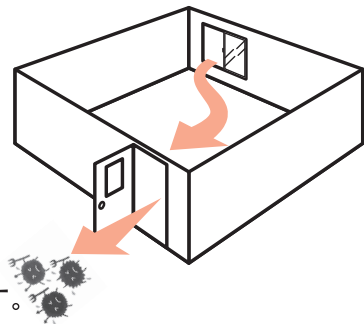


感染対策を再徹底し、新型コロナと インフルエンザの同時流行に備えましょう!

寒い時期ですが、こまめな換気を徹底しましょう!

対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です!

- ・換気によりウイルスを排出することで、ウイルス濃度が薄まり、感染リスクを下げる事が期待できます。
- ・30分に1回、数分間程度、窓を全開にすると効果的です。
寒いときは、暖房をつけたまま、窓を少しだけ開けておくことでも効果があります。



休日などの急な発熱に備えましょう!

解熱鎮痛剤や食料品などを事前に購入しておきましょう。

- ・体温計や日持ちする食料品なども用意しておきましょう。
- ・解熱鎮痛剤に関するご不明な点は、かかりつけの薬剤師、薬局までお気軽にご相談ください。



あわせて、電話相談窓口などの連絡先のご確認をお願いします。

新型コロナ総合相談センターの
電話番号はこちら

☎ 0570-051-280



毎日の基本的な感染対策もお忘れなく!
帰省や「はたちのつどい」などの
式典に向け接種券が届き次第、
早めのワクチン接種をご検討ください。

↓ ワクチンの予約はこちらから ↓

WEB
予約



電話
予約

☎ **0776-20-0798**
ワクチン予約サポートセンター
(9:00~17:00、土日祝日も対応)