

5 嚥下調整食（コード1 j）について



お皿に入ると「たわむ」プリン
具無し茶碗蒸し

なめらか（均質）で離水がない
ゼリー・プリン・ムース状の食事

市販de師範

このマークが該当



なめらかにした食べ物をゼラチンやゲル化剤でかためた、噛むことや嚥下が難しい方の食事です。少量なら丸のみすることも考慮します。

最近では、嚥下が難しい方でも食べやすいゼリー状やムース状の栄養補助食品も増えています。**医師や管理栄養士に相談しながら**、無理なく生活に取り入れるようにしましょう。



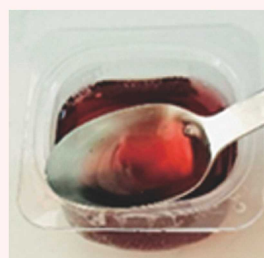
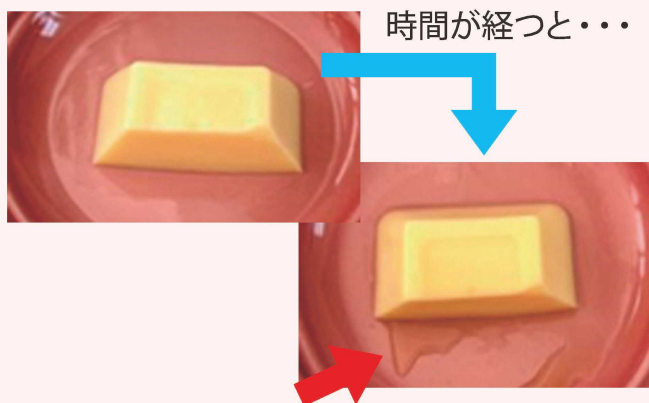
栄養補助食品とは？

1日に必要な栄養素を食事だけでは補うことが難しい場合に、その栄養素を補助することを目的とした食品です。

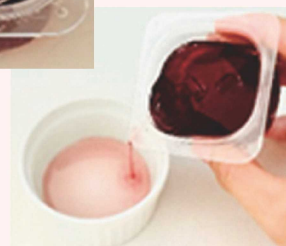
経口からの栄養量を増やすために栄養補助食品を活用しましょう。

市販されている卵豆腐やゼリーなども適していますが、離水が見られることがあります。離水で生じたサラサラの水分はむせやすいので注意しましょう。

離水の様子



表面に水分が染み出ていることがあります



必要な栄養量を満たすために経管栄養剤が**処方されている方は、指示されている量を守りましょう。**

参考文献

日本摂食嚥下リハ学会HPホームページ:<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>
『嚥下調整食学会分類2021』を必ずご参照ください。

発行者：福井県・一般社団法人 福井県歯科医師会（福井県在宅口腔ケア応援センター）・公益社団法人 福井県栄養士会