

通いの場 事例紹介

名称

よろず茶屋コスモス

開催場所

志津が丘コスモス館(志津が丘4丁目265)

開催日時

第1・第3火曜日、第2・第4金曜日 13時30分～17時

参加人数

約15人

主催者（運営主体）

よろず茶屋コスモス運営委員会



活動内容

- ・健康体操、ストレッチ
- ・健康マージャン、囲碁、将棋
- ・卓球、輪投げ
- ・記憶カトレーニング
- ・クリスマス会、新年会
- ・談話

活動費助成

福井市いきいき長寿よろず茶屋設置事業補助金
107,000円／年

活動にあたって工夫していること

- ・高齢者がいつまでも健康に年を重ね、自宅で生活できるよう、様々なメニューを考え実践している。
- ・特定の人に負担が集中しないよう、参加者全員で会場の準備、片付けを行っている。
- ・自身の状態の把握やモチベーションの維持のため、参加者が記憶カトレーニング等の結果を記録に残している。

問い合わせ先： 福井市 地域包括ケア推進課
TEL 0776-20-5400