

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要

平成25年3月25日  
スポーツ保健課

- 調査実施期間 平成24年4月～7月
- 参加状況（福井県） 調査を実施した学校数、児童・生徒数（公立）

	学 校 数	児 童 ・ 生 徒 数	
		男子	女子
小学校5年生	抽出校78校 (学校数219校 抽出率35.6%)	男子	1,420人
		女子	1,427人
中学校2年生	抽出校31校 (学校数92校 抽出率33.7%)	男子	1,499人
		女子	1,364人
合 計	抽出校109校 (学校数311校 抽出率35.0%)	5,710人	

## ○体力合計点の都道府県別の状況（本県と上位5県との比較）

小学校5年生 男子		小学校5年生 女子		中学校2年生 男子		中学校2年生 女子	
1 福井県	58.67点	1 福井県	59.95点	1 茨城県	47.03点	1 茨城県	54.17点
2 茨城県	56.53点	2 茨城県	58.22点	2 新潟県	46.00点	2 福井県	53.76点
3 秋田県	56.31点	3 秋田県	58.19点	3 福井県	45.95点	3 千葉県	52.02点
4 新潟県	56.27点	4 新潟県	58.01点	4 岩手県	45.32点	4 埼玉県	51.65点
5 石川県	56.25点	5 千葉県	56.97点	5 秋田県	45.22点	5 静岡県	51.62点
全国平均	54.07点	全国平均	54.85点	全国平均	42.32点	全国平均	48.72点

## ○種目別の平均値の状況 （ ）内の数字は全国順位

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	体力 合計点
小5 男子	17.31 (4)	21.48 (1)	35.27 (1)	45.64 (1)	-	65.71 (1)	9.17 (1)	160.72 (1)	24.97 (4)	58.67 (1)
小5 女子	16.86 (4)	19.67 (3)	39.31 (1)	43.30 (1)	-	53.46 (1)	9.43 (1)	154.21 (1)	15.55 (1)	59.95 (1)
中2 男子	30.38 (10)	28.89 (4)	46.38 (4)	55.37 (1)	366.21 (1)	91.86 (5)	7.83 (2)	202.64 (3)	22.39 (2)	45.95 (3)
中2 女子	24.65 (6)	24.91 (2)	48.18 (2)	48.66 (1)	268.2 (1)	65.91 (2)	8.59 (2)	174.15 (2)	14.02 (1)	53.76 (2)

※1 ボール投げは、小学校：ソフトボール、中学校：ハンドボールを使用

※2 中学校の持久走・20mシャトルランについては、いずれかを学校で選択して実施

【平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査】

<調査結果の概要>

○前回（H22）の課題 握力・・・グーパー体操 記録の伸びがみられた。

（小・中学生とも全国10位以内）

○体力合計点では、小学校5年が男女とも4回連続全国1位となった。

課題・・・握力（全国順位4位）、ボール投げ（平均値の低下）

○中学生は、体力合計点では前回の得点を上回り、本県の中学生においても体力の伸びがみられたが、他県が本県以上に体力合計点の得点が伸びたため、前回の男女とも全国1位から、男子全国3位、女子全国2位となった。

課題：握力（全国順位6位以下）、上体起こし、ボール投げ（平均値の低下）

※今回、中学生で男女とも全国1位となった「茨城県」の取組

・運動の重点化・・・小学生「柔軟性・巧緻性」

中学生「持久力」

→重点化した体力向上策の継続により、前回より

「20mシャトルラン」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」の記録が伸びた。

○本県の今後の取組

1 小・中学校共通の取組・・・握力の向上

・「グーパー体操」を継続し、握力の向上を図る。

2 小学校の取組・・・「投力向上」

・体育授業、業間体育、休み時間などで、投動作を使った遊びの実施

例 的当て、シャトル投げ、ドッジボールなど

3 中学校の取組・・・「筋力向上」

体育授業の準備運動後に筋力アップにつながる補強運動の実施

例 スクワット、腕立て伏せ、懸垂など

平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

○ 体力合計点の都道府県別の状況（本県と上位5県との比較）

- ・ H20、H21は悉皆調査、H22、H24は抽出調査
- ・ H24抽出調査 [抽出率：小学校35.6% (78校/221校) 中学校33.7% (31校/92校)]

<調査結果>

・ 小学校男子（5年生）

H20		H21		H22		H24	
福井県	57.76点	福井県	58.00点	福井県	58.30点	福井県	58.67点
秋田県	57.09点	秋田県	57.22点	秋田県	57.21点	茨城県	56.53点
新潟県	56.57点	新潟県	56.82点	新潟県	56.55点	秋田県	56.31点
茨城県	56.28点	茨城県	56.52点	千葉県	56.54点	新潟県	56.27点
千葉県	56.07点	千葉県	56.39点	茨城県	56.43点	石川県	56.25点
全国平均	54.18点	全国平均	54.19点	全国平均	54.36点	全国平均	54.07点

・ 小学校女子（5年生）

H20		H21		H22		H24	
福井県	59.03点	福井県	59.21点	福井県	59.96点	福井県	59.95点
秋田県	59.01点	秋田県	58.83点	秋田県	58.93点	茨城県	58.22点
新潟県	57.95点	茨城県	57.92点	茨城県	58.46点	秋田県	58.19点
茨城県	57.93点	新潟県	57.68点	新潟県	57.71点	新潟県	58.01点
千葉県	57.19点	千葉県	57.59点	千葉県	57.32点	千葉県	56.97点
全国平均	54.84点	全国平均	54.59点	全国平均	54.89点	全国平均	54.85点

・ 中学校男子（2年生）

H20		H21		H22		H24	
千葉県	44.94点	茨城県	45.01点	福井県	45.94点	茨城県	47.03点
福井県	44.83点	秋田県	44.95点	秋田県	45.65点	新潟県	46.00点
秋田県	44.65点	福井県	44.94点	千葉県	45.08点	福井県	45.95点
茨城県	44.54点	千葉県	44.69点	新潟県	45.02点	岩手県	45.32点
新潟県	44.13点	新潟県	44.35点	茨城県	44.52点	秋田県	45.22点
全国平均	41.50点	全国平均	41.36点	全国平均	41.71点	全国平均	42.32点

・ 中学校女子（2年生）

H20		H21		H22		H24	
千葉県	52.90点	福井県	52.42点	福井県	52.99点	茨城県	54.17点
福井県	52.44点	千葉県	52.11点	茨城県	52.17点	福井県	53.76点
茨城県	52.12点	茨城県	52.06点	千葉県	52.16点	千葉県	52.02点
埼玉県	51.58点	岩手県	51.18点	静岡県	51.37点	埼玉県	51.65点
岩手県	51.19点	埼玉県	51.18点	埼玉県	51.28点	静岡県	51.62点
全国平均	48.38点	全国平均	47.94点	全国平均	48.14点	全国平均	48.72点

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

<全国平均値との比較>

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
小5男子	本県	17.31	21.48	35.27	45.64	-	65.71	9.17	160.72	24.97	58.67
	全国	16.70	19.44	32.60	41.58	-	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
小5女子	本県	16.86	19.67	39.31	43.30	-	53.46	9.43	154.21	15.55	59.95
	全国	16.23	17.92	36.68	39.23	-	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
中2男子	本県	30.38	28.89	46.38	55.37	366.21	91.86	7.83	202.64	22.39	45.95
	全国	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
中2女子	本県	24.65	24.91	48.18	48.66	268.20	65.91	8.59	174.15	14.02	53.76
	全国	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

<平均値の推移>

○小学校5年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H24)	17.31 (4)	21.48 (1)	35.27 (1)	45.64 (1)	-	65.71 (1)	9.17 (1)	160.72 (1)	24.97 (4)	58.67 (1)
福井(H22)	17.22 (11)	21.02 (1)	34.48 (2)	45.21 (1)	-	64.28 (1)	9.20 (1)	160.89 (1)	26.64 (4)	58.30 (1)
福井(H21)	17.32 (11)	20.89 (1)	33.79 (4)	44.41 (1)	-	63.45 (1)	9.18 (1)	159.23 (1)	26.91 (4)	58.00 (1)
福井(H20)	17.35 (10)	20.59 (1)	34.02 (4)	44.44 (1)	-	61.87 (1)	9.22 (1)	159.44 (1)	26.94 (4)	57.76 (1)

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

○小学校5年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H24)	16.86 (4)	19.67 (3)	39.31 (1)	43.30 (1)	-	53.46 (1)	9.43 (1)	154.21 (1)	15.55 (1)	59.95 (1)
福井(H22)	16.48 (18)	19.70 (3)	38.44 (3)	43.66 (1)	-	53.89 (1)	9.42 (1)	154.57 (1)	15.77 (1)	59.96 (1)
福井(H21)	16.62 (15)	19.23 (4)	37.84 (4)	42.42 (2)	-	52.47 (1)	9.42 (1)	152.50 (1)	15.92 (2)	59.21 (1)
福井(H20)	16.58 (20)	19.32 (2)	37.74 (4)	42.57 (2)	-	51.33 (1)	9.45 (1)	152.48 (1)	15.98 (3)	59.03 (1)

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

○中学校2年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H24)	30.38 (10)	28.89 (4)	46.38 (4)	55.37 (1)	366.21 (1)	91.86 (5)	7.83 (2)	202.64 (3)	22.39 (2)	45.95 (3)
福井(H22)	30.34 (11)	29.44 (1)	45.69 (5)	54.19 (1)	368.56 (2)	95.12 (1)	7.80 (1)	202.13 (3)	22.71 (2)	45.94 (1)
福井(H21)	30.19 (15)	28.48 (2)	44.98 (6)	53.49 (1)	371.48 (1)	93.58 (1)	7.89 (3)	200.96 (3)	22.33 (4)	44.94 (3)
福井(H20)	30.32 (17)	28.55 (1)	44.95 (6)	53.12 (2)	373.75 (1)	91.38 (2)	7.93 (5)	202.44 (2)	22.3 (6)	44.83 (2)

○中学校2年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H24)	24.65 (6)	24.91 (2)	48.18 (2)	48.66 (1)	268.2 (1)	65.91 (2)	8.59 (2)	174.15 (2)	14.02 (1)	53.76 (2)
福井(H22)	24.42 (5)	25.34 (1)	47.17 (3)	47.83 (1)	273.36 (1)	64.93 (2)	8.62 (2)	172.99 (2)	14.14 (3)	52.99 (1)
福井(H21)	24.28 (11)	24.68 (2)	46.36 (5)	47.48 (1)	273.82 (1)	65.85 (1)	8.66 (2)	172.75 (1)	14.06 (5)	52.42 (1)
福井(H20)	24.32 (19)	24.70 (2)	46.36 (7)	46.91 (2)	274.79 (1)	63.54 (3)	8.68 (3)	173.50 (1)	13.98 (9)	52.44 (2)

## 児童生徒質問紙

### 生活習慣

#### 体格

		身長(cm)		体重(kg)		肥満・瘦身の出現 正常(%)	
		福井県	全国	福井県	全国	福井県	全国
小学校5年	男子	138.85	138.74	33.64	33.99	90.3	87.4
	女子	140.38	140.06	34.16	34.02	91.1	89.4
中学校2年	男子	159.88	159.64	48.75	48.75	92.4	90.3
	女子	155.41	154.85	47.14	46.88	90.5	89.2

#### 朝食を毎日食べる(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	92.7	91.8	90.7	89.2
全国(H24)	89.7	91.4	85.9	85.6

#### 1日の睡眠時間8時間以上(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	56.9	58.2	17.7	11.2
全国(H24)	54.7	57.3	19.1	13.3

#### テレビの視聴時間(2時間未満)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	48.5	57.1	53.4	53.6
全国(H24)	42.2	49.3	47.2	46.0

### 運動習慣

#### 運動部やスポーツクラブの加入率(スポ少を含む)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	72.8	49.2	89.0	61.9
全国(H24)	71.3	47.4	85.8	60.6

#### 運動やスポーツの実施状況(週3日以上)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	64.4	38.8	87.8	62.7
全国(H24)	60.8	35.5	84.5	60.6

#### 1日の運動やスポーツの実施状況(1時間以上)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	74.1	48.8	89.6	61.7
全国(H24)	70.8	47.9	85.6	61.8

#### 運動をすることが「好き」、「やや好き」と答えた児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	93.7	86.7	91.1	80.7
全国(H24)	93.3	86.2	90.1	77.7

#### 運動をすることが得意・やや得意な児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H24)	82.6	69.0	74.4	56.4
全国(H24)	80.9	66.4	71.2	52.3

### 学校質問紙

運動習慣確立のために体育授業以外で手立てをしているか(%)

	小学校	中学校
福井(H24)	93.5	54.8
全国(H24)	82.4	49.9

具体的内容 (複数回答)	小学校	休み時間の活用	91.7% (全国83.5%)
		保護者への働きかけ	8.3% (全国12.3%)
		地域との連携	22.2% (全国19.6%)
	中学校	休み時間の活用	47.1% (全国26.1%)
		保護者への働きかけ	0.0% (全国11.1%)
		地域との連携	17.6% (全国18.4%)
運動部活動加入率向上	64.7% (全国60.0%)		