



～令和7年度ウェルビーイング塾(実践講座)～

令和7年度

Well-being 実践講座

塾

!! ウェルビーイング経営を
導入しませんか？

福井県では経営者や経営幹部の方向けにウェルビーイング
塾(実践講座)を実施しています！

計3回シリーズで実施し、ウェルビーイング経営を導入する
ためのノウハウを学ぶことができます！

参加費無料

会場

福井県教育センター 4階 大ホール
福井市大手2丁目22-28



申込

参加にはWeb申込が必要です

こちらから
お申込ください



<https://forms.office.com/r/zCwqaNTpMj>

締切

令和7年

7月10日(木)

定員

50名

✓当講座は3回シリーズになりますので、各回単体でのお申込はできません
✓定員を超えるご応募を頂いた場合、抽選となる場合がございます

1st STEP

2nd STEP

3rd STEP

令和7年
7月18日(金)
13:30~16:30

ウェルビーイングとは？

- ①幸福学とは？
- ②地位材、非地位材とは？
- ③幸せの4因子とは？
- ④ウェルビーイングダイアログ
カード・ハーブティ

令和7年
8月22日(金)
13:30~16:30

ウェルビーイングを高める
相互理解とは？

- ①信頼関係を高める3つの
ステップ
- ②関係性の質を高める
コミュニケーションスタイル

令和7年
9月19日(金)
13:30~16:30

ウェルビーイングを高める
質問力とは？

- ①視野を広げる2つの質問
とは？
- ②相手の自発性を高める質問
の手順とは？

問合せ先

福井県産業労働部労働政策課
働き方改革グループ

TEL:0776-20-0389

E-Mail: rousei@pref.fukui.lg.jp



ふくいNEW
経済ビジョン

Fukui NEW Economic Vision

講師陣については裏面
をご確認ください

講師紹介



前野 マドカ

EVOL株式会社代表取締役CEO
wellonePJ株式会社 最幸顧問
武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授
一般社団法人ウェルビーイングデザイン理事

サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを
経て現職。

幸福学の研究者である前野隆司と夫婦で幸せを広めるためのワークショップ、コ
ンサルティング、研修活動およびフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っ
ている。2児の母。

著書:『ウェルビーイング』『月曜日楽しくなる幸せスイッチ』『幸せなチームが結果
を出す』など



吉田 忍

wellonePJ株式会社 代表取締役
エグゼクティブコーチ
ウェルビーイング学会 会員

ハウスメーカーで海外アウトソーシングの立ち上げメンバーとして、東南アジアに
10年駐在し、初年度30人だった組織から1000人規模の拡大をマネジメントする。
その後、コーチAにて、上場企業を始めとする400社・1万8,000人のコーチを行
い、組織変革のプロジェクトを多数実施。

現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進する
ためのアドバイザーやウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。



石原 実奈子

wellonePJ株式会社 取締役
HAPPINESS
STUDIES ACADEMY 認定講師
ウェルビーイング学会 会員

日本セメント(現太平洋セメント)本社人事部を経て、家業のコンクリート会社の専
務として、経営に25年携わる。

太平洋セメント(株)女性活躍推進委員会で役員を3年間経験。

その後、経営層を中心とした、目標を早期に実現させる伴走役として、1ON1コー
チングを多数実施する。

現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進する
ためのウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。

関連事業
の
ご案内

ウェルビーイング塾(組織開発編)

初☆
開催

今年度はウェルビーイング塾(実践講座)に加え、さらに発展的な内容の
ウェルビーイング塾(組織開発編)を同講師により実施します。

詳細につきましては、今後、県ホームページなどでご案内させていただきます。

実施予定日:令和7年 10月10日(金) 11月7日(金) 12月12日(金)(3回シリーズ)