令和7年度

こもれび ~依存症家族教室~



「お酒や薬物をやめられない」「ギャンブルで借金をした」等、家族のことで悩んでいませんか。

依存症について学び、日々の生活の中で困っていることを話し合い、 本人の回復について一緒に考えていきましょう。

お気軽にお問い合わせください。



日 時: 偶数月 いずれかの水曜日 (下記日程をご確認ください)

午後3時~4時半

場 所: 福井県総合福祉相談所 大会議室(福井市光陽2丁目3-36)

内容: テーマミーティングと家族同士の話し合い

対 象: 依存症の問題等でお悩みのご家族

参加費: 無料 初めて参加される方は、下記までお申込ください。

開催日	テーマ (テーマは変更することがあります)
4/16 (水) 第3水曜	○依存症を理解する
6/11 (水) 第2水曜	○依存症をもつ家族のセルフケア
8/27 (水) 第4水曜	〇回復につなげるコミュニケーション
10/15 (水) 第3水曜	Oイネイブリングをやめるとは?
12/24 (水) 第4水曜	〇孤立せず自分の人生を生きる
R8年 2/18 (水) 第3水曜	○依存症の回復と家族

<会場周辺地図>



【お問合せ/お申込先】

福井県総合福祉相談所

(ホッとサポートふくい)

☎ 0776-26-4400

平日9時~17時