

| | |
|--------------|---|
| 料理名 | あぶらげ飯 |
| 市町名 | 鯖江市 |
| 伝承料理の いわれ | |
| 材料 | 米：5合、厚揚げ：2枚、しょうゆ：大7. 酒・みりん：各大3. 大根、ねぎ |
| 作り方 | 1. 厚揚げは細目に切る。 2. 米を洗い、炊飯器に入れる。 3. その中に調味料、切ったあげを入れて炊く。 4. 大根おろしにネギを混ぜ③の上にかけて暖かいうちに食べる。 |