

【3-2】日常生活支え合い実践事業

## 認知症高齢者等家族介護者支援事業

( 越前町 )

### 基礎情報

実施地域 越前町  
実施主体 越前町  
所在地 越前町西田中13-5-1  
代表者 町長 内藤 俊三



### 事業概要

- ・認知症の高齢者を在宅で介護している家族の身体的、精神的負担の軽減を図り、要介護者高齢者と家族介護者が在宅生活を継続できるよう支援。
- ・越前町社会福祉協議会へ事業委託

### 現在の活動状況

#### 【家族介護者サロン】

認知症の高齢者を在宅で介護している家族の身体的、精神的負担の軽減を図り、要介護者高齢者と家族介護者が在宅生活を継続できるよう支援を行うためのサロンを開設。

- ・委託先：越前町社会福祉協議会
- ・会場：4地区（朝日、宮崎、越前、織田）

#### 【介護出前講座の開催】

家族介護者へ、らくらく介護法を学べる介護講座の開催。

### 事業の実績、成果

- ・介護することが負担となっている家族が、話し合いながら和気あいあいと工作などを行いことで、身体的・精神的な負担を軽減でき、よりよい在宅介護の向上や高齢者虐待防止につながった。



### 工夫した点

- ・介護者自身が要介護者にならないように、認知症予防のための講座や、介護予防体操を取り入れた。
- ・介護を終えた方も引き続き参加していただき、経験からのアドバイスをしてもらった。



### 事業の財源

- ・平成23年度は、地域支え合い体制づくり事業補助金を活用。
- ・次年度以降に係る経費は町の一般財源。

### 課題

- ・参加者が少ない。
- ・サロン開催時間と、介護の合間の時間が合わないことで、参加できない人がいる。
- ・会場までの交通手段がない。

### 今後の目標

- ・サロンに気軽に立ち寄れるよう、訪問や、広報による周知に努め、利用者増を図る。
- ・より在宅介護が充実するための講習・研修会の開催。(住民教育)
- ・相談しやすい場の提供。



### 団体からのメッセージ

毎日の介護、本当に大変です。同じような悩みを抱えている人たちが、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、手作業を楽しんだりして、サロンに来ている間は介護を忘れて笑顔になって、ストレスを解消して下さい。

明日からの介護に少しでも力になりたいので、ぜひ一度サロンに立ち寄ってください。